

# Lumbamed® stabil

Lumbalstützorthese

Lumbar support

Ceinture de soutien lombaire

Órtesis con soporte lumbar

Gebrauchsanweisung. Instructions for use. Mode d'emploi. Instrucciones de uso.  
Instruções para aplicação. Istruzioni per l'uso. Gebruiksaanwijzing. Brugsvejledning.  
Bruksanvisning. Návod k použití. Uputa za uporabu. Инструкция по использованию.  
Kullanma kılavuzu. Instrukcja zakładania. Οδηγία εφάρμογής. Інструкція з використання.



# Lumbamed<sup>®</sup> stabil

## Назначение

Поясничный бандаж Lumbamed stabil может быть использован только в случае отсутствия заболеваний и повреждений кожи непосредственно в области применения бандажа.

## Показания

- Лечение болевых синдромов в области поясничного отдела позвоночника
- Люмбоишалгия
- Спондилезы без смещения позвонков
- Слабовыраженный спондилолиз, спондилолистез
- Дегенеративное смещение позвонков
- Раздражения межпозвонковых суставов (фасеточный синдром)
- Дегенеративные изменения позвоночника

## Противопоказания

До настоящего времени не выявлены.

## Принцип действия

Эластичный компрессионный материал, 4 ребра жесткости и дополнительные эластичные ремни позволяют создавать регулируемое давление, что посредством поддержания мышц поясницы и сжатия брюшной полости приводит к разгрузке поясничного отдела позвоночника и к уменьшению болей. Дополнительная вставка, которую применяют по рекомендации специалиста, усиливает этот эффект за счет оказываемого дополнительного давления на ткани по обе стороны

позвоночника и массажного воздействия на мышцы спины.

## Рекомендации по надеванию

- Если Вам рекомендовано применение дополнительной вставки, перед надеванием бандажа, закрепите ее на внутренней застежке-липучке согласно рекомендации специалиста. Широкая часть вставки должна быть обращена вверх (рис. 1).
- Закрепите концы обоих эластичных ремней на наружной поверхности основных застежек-липучек (рис. 2.).
- Вставьте левую руку в петлю на внутренней стороне нижней застежки-липучки без логотипа medi.
- Оберните бандаж вокруг туловища и вставьте правую руку в петлю на наружной стороне верхней застежки с логотипом medi (рис.3+4).
- Придайте бандажу такое положение, чтобы позвоночник находился между центральными ребрами жесткости, а углубление дополнительной вставки (при необходимости ее применения) — над остистыми отростками позвонков (рис. 5).
- Прочно удерживайте нижнюю застежку на передней брюшной стенке, натяните верхнюю застежку и временно зафиксируйте ее на узкой части застежки-липучки (рис. 6).
- Выньте левую руку из петли и зафиксируйте верхнюю застежку-липучку на нижней застежке, избегая образования складок (рис. 7).
- Натяните эластичные ремни и зафиксируйте их, сначала ремень с левой стороны, затем — ремень с правой стороны (рис. 8).

---

### Указания по стирке и уходу

Перед стиркой застегните «липучки». Остатки мыла способны вызвать раздражение кожи и повысить износ ткани.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием моющего средства medi clean или в щадящем режиме стирки при температуре 30 °С с мягким моющим средством без использования ополаскивателя.
- Не отбеливать.
- Сушите на воздухе.
- Не гладьте.
- Не подвергать химической чистке.



---

### Рекомендации по хранению

Храните изделие в сухом месте при комнатной температуре.

Предохраняйте от воздействия высоких температур, прямых солнечных лучей и влаги.

### Материалы

полиэстер, полиамид, эластан

### Гарантия

в объемах, предусмотренных законодательством, действующим на территории страны-импортера.

### Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.

### Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!